



**JANSEN  
& DE WIT**

– Het beste voor personeel –

**PRAKTISCHE INFORMATIE VOOR MEDEWERKERS**

***PENSIËN IN ZICHT?***  
**KIJK OP TIJD NAAR JE**  
**MOGELIJKHEDEN**

Inzicht in AOW, pensioen en eventueel eerder stoppen



## PENSIOEN IN ZICHT?

**Na jarenlang werken kan de vraag ontstaan:** hoe ziet mijn inkomen straks eruit, wanneer krijg ik AOW en kan ik misschien eerder stoppen? Dat zijn persoonlijke vragen. Door op tijd inzicht te krijgen, voorkom je verrassingen en kun je bewuster keuzes maken.

**Eerder stoppen begint met overzicht.** Verzamel eerst je AOW-leeftijd, je pensioenoverzicht en je wensen. Daarna kunnen we samen bekijken welke vervolgstap logisch is.

## STAP 1: KRIJG INZICHT

- Bekijk je verwachte pensioen via Mijnpensioenoverzicht.nl. Je ziet daar je pensioen inclusief AOW.
- Controleer je AOW-leeftijd via de SVB; deze hangt af van je geboortedatum.
- Neem je overzicht mee als je jouw mogelijkheden wilt bespreken.

## STAP 2: DENK NA OVER WAT PAST

- Wil je volledig stoppen, minder werken of juist nog doorwerken?
- Kijk niet alleen naar de datum, maar ook naar inkomen, gezondheid en belasting van het werk.
- Bespreek je vragen op tijd, zodat er ruimte is om opties goed te bekijken.

## EERDER STOPPEN OF ZWAAR WERK

- Soms kan een RVU- of zwaarwerkregeling relevant zijn, maar dit is altijd afhankelijk van voorwaarden.
- In 2026 geldt voor RVU een drempelvrijstelling van EUR 2.357 bruto per maand.
- Voor Bouw & Infra kunnen uitzendkrachten in 2026 onder voorwaarden gebruikmaken van de zwaarwerkregeling.

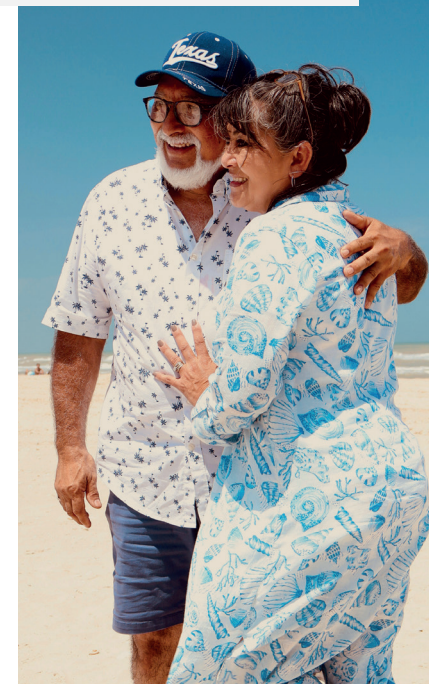
## WAT NEEM JE MEE?

- Je AOW-leeftijd, pensioenoverzicht en gewenste stop- of afbouwdatum.
- Informatie over je functie, sector, cao en pensioenfonds.
- Eventuele vragen over zwaar werk, inkomen of eerder stoppen.

### Wil je laten meekijken naar je situatie?

Neem contact op met Jansen & De Wit. Dan bespreken we welke informatie nodig is.

casemanagement@jansenendewit.nl  
088 229 27 04



HET BESTE **VOOR** PERSONEEL

[www.jansenendewit.nl](http://www.jansenendewit.nl)